平成19　年度　学習の手引き（シラバス）

科目名　体育理論（3年スポーツコース）　（ 1 単位）

1、教科書・副教材

大修館　最新体育・スポーツ理論

2、科目の目標

体育に関する知識を理解させ，運動の合理的な実践及び健康の増進と体育の向上に活用する能力と態度を育てる。

3、学習の計画

		学　習　の　内　容		考査範囲	時数（予定）
1学期	4月 5月 6月 7月	5　競技力を高めるマネジメント	・スポーツとライフマネジメント ・自分の体をマネジメントしよう ・栄養がパフォーマンスを高める		
				期末考査（7月）	11
2学期	9月 10月 11月 12月	6　スポーツ指導者をめざそう	・変わる地域スポーツとスポーツ指導者 ・企画しよう、みんなが楽しめるスポーツを		
				期末考査（12月）	11
3学期	1月 2月 3月		・考えてみよう、スポーツ指導者の役割	学年末考査（3月）	6

4、評価の方法

・評価については、「関心・意欲・態度」（50%）　・授業の参加の仕方、意欲、態度や提出物の記述内容から
「知識・理解」（30%）　・定期考査の解答から
「知識・理解」（30%）　・定期考査の解答から

5、学習にあたっての注意とアドバイス

・日常の生活と照らし合わせる内容がほとんどです。ぜひ、今までの生活と重ね合わせて今後どのように生活を送っていくのかといった生き方について考えるような時間にして下さい。また、授業に関しては、欠席、遅刻、早退はもちろん、授業中にもかかわらず参加しない、妨害するような行為をする者に対しては厳しく対処します。