

平成20年度 学習の手引き(シラバス)

科目名 体育理論(2年スポーツコース) (1単位)

1、教科書・副教材

大修館 最新体育・スポーツ理論

2、科目の目標

体育に関する知識を理解させ、運動の合理的な実践及び健康の増進と体育の向上に活用する能力と態度を育てる。

3、学習の計画

		学 習 の 内 容	考査範囲	時数(予定)
1 学 期	4月 5月 6月 7月	1考えてみよう私たちのスポーツ 2スポーツは心と体を育て、中間をつくる	・私たちのスポーツ, その大いなる魅力 ・スポーツのこれまでとこれから ・変わる社会変わるスポーツ ・見つめよう心と体 ・ためしてみよう, 体ほぐし運動	期末考査 (7月) 11
2 学 期	9月 10月 11月 12月	3運動機能を高め実力を発揮する	・理解しよう, 運動機能の構造と上達のしかた ・合理的な練習をめざそう ・いつでも実力を発揮しよう ・調べてみよう, 競技力向上の実際	期末考査 (12月) 11
3 学 期	1月 2月 3月	4やってみよう体カトレーニング	・トレーニングで深化する私たちの体 ・体カトレーニングのPDCA	学年末考査 (3月) 6

4、評価の方法

計画については、「関心」「意欲」「態度」(30%) 「知識・理解」(30%) 「思考・判断」(20%)	授業の参加の仕方、意欲、態度や提出物の記述内容から ・定期考査の解答から ・発表内容や提出物の記述内容から
---	---

5、学習にあたっての注意とアドバイス

・日常の生活と照らし合わせる内容がほとんどです。ぜひ、今までの生活と重ね合わせて今後どのように生活を送っていくのかといった生き方について考えるような時間にして下さい。また、授業に関しては、欠席、遅刻、早退はもちろん、授業中にもかかわらず参加しない、妨害するような行為をする者に対しては厳しく対処します。