

平成20

年度 学習の手引き(シラバス)

保健体育

科目名

保 健(1年)

(1単位)

1年生

1、教科書・副教材

大修館書店 現代保健体育 大修館書店 現代保健ノート

2、科目の目標

・個人及び社会生活における健康・安全について理解を深めるようにし、生涯を通じて自らの健康を適切に管理し、改善していくための資質や能力を育てます。

3、学習の計画

		学 習 の 内 容	考 査 範 囲	時 数 (予 定)
1 学 期	4月	現代社会と健康	1学期学習した内容	13時間
	5月			
	6月			
	7月			
2 学 期	9月	現代社会と健康	2学期学習した内容	14時間
	10月			
	11月			
	12月			
3 学 期	1月	現代社会と健康	3学期学習した内容で期末考査	8時間
	2月			
	3月			

4、評価の方法

・評価については、「関心・意欲・態度」(50%) ・授業の参加の仕方、意欲、態度や提出物の記述内容から
「思考・判断」(20%) ・発表内容や提出物の記述内容から
「知識・理解」(30%) ・定期考査の解答から

5、学習にあたっての注意とアドバイス

※・日常の生活と照らし合わせる内容がほとんどです。ぜひ、今までの生活と重ね合わせて今後どのように生活を送っていくのかといった生き方について考えるような時間にして下さい。また、授業に関しては、欠席、遅刻、早退はもちろん、授業中にもかかわらず参加しない、妨害するような行為をする者に対しては厳しく対処します。