

平成20年度 学習の手引き(シラバス)

教科名 体育 3年女子 (3単位)

1、教科書・副教材

現代保健体育(大修館書店)

2、科目の目標

・運動を通して他者との協力・公正・責任などの態度を身につけ、集団活動の中で楽しさや喜びを見いだせるような姿勢を身につけます
 ・運動の特性に応じた課題の解決を目指し、活動方法を考え、工夫し、必要な体力・技能を高めるための運動の合理的な行い方を身に
 ・運動種目の技術・戦術・規則やスポーツの意義、必要性を理解し、生涯スポーツの橋渡しとなるよう自己のスポーツライフの設計、実践方法を身につけます。

3、学習の計画

		学 習 の 内 容	考査範囲	時数(予定)	
1 学 期	4月	・バスケットボール ・バドミントン ・体づくり運動 ・体育理論	・ルールや基本的技術を理論的に理解し身につけた上で、安全に留意しながら、ゲームに主体的に参加させる ・体力を高める運動 ・体ほぐしの意義と体力の高め方	中間考査	15
	5月			期末考査	16
	6月				
	7月				
2 学 期	9月	・バレーボール ・テニス ・陸上(長距離走) ・体づくり運動 ・体育理論	・ルールや基本的技術を理論的に理解し身につけた上で、安全に留意しながら、ゲームに主体的に参加させる ・持続走において、目標タイムを持ちながら自己の運動能力を高めさせ、達成感を持たせる ・体力を高める運動 ・体ほぐしの意義と体力の高め方	中間考査	15
	10月			期末考査	16
	11月				
	12月				
3 学 期	1月	選択球技 ・ルールや基本的技術を理論的に理解し身につけた上で、安全に留意しながら、ゲームに主体的に参加させる。 ・体力を高める運動 ・体ほぐしの意義と体力の高め方	学年末考査	12	
	2月				
	3月				

4、評価の方法

・実技科目ということで、重要視されるのが出席と出席したうえで授業にしっかり取り組んでいるかといった態度や姿勢です。当然、遅刻や早退、見学や決められた服装で参加しないなどはいけません。
 「関心・意欲・態度」(50%)、「思考・判断」(10%)、「知識・理解」(10%)、「技能」(30%)

5、学習にあたっての注意とアドバイス

※・評価方法でも述べた通り、実技科目なので、とにかく出席、参加する事が最重要となります。ルールを守り、楽しく授業に参加してくれたらと思います。