

平成20年度 学習指導計画(保健体育)

科目名 体育(1年男女) (3単位)

	校長	教頭		授業担当者
年度始 (5月)				
年度末 (3月)				

1、教科書・副教材

大修館書店 VISUAL SPORTS 大修館書店 新しい体育・スポーツ理論

2、科目の目標

- ・運動を通して他者との協力、公正、責任などの態度を身につけ、集団活動の中で楽しさや喜びを見いだせるような姿勢を身につけます。
- ・運動の特性に応じた課題の解決を目指し、活動方法を考え、必要な体力・技能を高めるための運動の合理的な行い方を身につけます。
- ・運動種目の技術・戦術・規則やスポーツの意義、必要性を理解し、生涯スポーツの橋渡しとなるよう自己のスポーツライフの設計、実践する方法を身につけます。

3、年間授業計画

		指導内容	考查範囲	※ 時数(予定/実施)	※ 指導上の留意点・到達目標
1 学 期	4月	オリエンテーション 集団行動 スポーツテスト (男子)	実技検査	/	・各種目において、興味関心を持てるように内容を工夫する。 ・安全に留意させ自主的、積極的に活動できるように工夫する。
	5月	陸上競技 バレーボール (女子)			
	6月	バスケットボール 陸上競技 (共通)	実技検査	35時間 /	
	7月	柔道 体づくり運動			
2 学 期	9月	(男子) バスケットボール	実技検査	/	
	10月	サッカー 持久走 (女子)			
	11月	ミニテニス バドミントン 持久走 (共通)	実技検査	35時間 /	
	12月	柔道 体づくり運動			
3 学 期	1月	(男子) バドミントン	実技検査	22時間 /	
	2月	縄跳び (女子) 卓球			
	3月	縄跳び (共通) 各種球技			

4、評価の方法

- ・実技科目ということで、重要視されるのが出席と出席したうえで授業にしっかり取り組んでいるかといった態度や姿勢です。当然、遅刻や早退、見学や決められた服装で参加しないなどはいけません。
「関心・意欲・態度」(50%)、「思考・判断」(10%)、「知識・理解」(10%)、「技能」(30%)

5、反省・総括・次年度への改善点

※